

みんなで遊ぼう！！

6月

サンキッズあそび広場・子育て支援センター



高瀬ひまわりこども園

予約日時



6月7日(金)

13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



6月11日(火)
制作遊び

10:00~11:00
対象児年齢0歳児~5歳児
父の日のプレゼントを一緒に
作りませんか?どんな作品に
なるかはお楽しみに!

※汚れても良い服装でお越
しください。



6月21日(金)
身体測定&
玩具遊び



10:00~11:00
対象児年齢0歳~5歳児
好きな玩具を見つけて
遊びましょう!!三ヶ
月に一度の身体測定も
行いますよ♪



6月28日(金)
サーキット
遊び

10:00~11:00
対象児年齢1歳児~5歳児
マットや平均台等で思い
きり身体を動かしましょ
う☆



園庭
開放



予約は不要です! 10:00~11:00

7日(金) 20日(木) 24日(月)



プルメリアクラス

募集中！！

2021年（令和3年）4月2日～

2022年（令和4年）4月1日生まれ対象

園での活動やカリキュラムに参加しませんか？

詳しくは高瀬ひまわりこども園まで

お電話ください♪

TEL 06-6996-0301



♪簡単副菜レシピ♪

栄養たっぷりひじき煮♪



材料（4人分）

- | | | | |
|--------|-----|--------|-------|
| ・乾燥ひじき | 20g | ・だし汁 | 200cc |
| ・にんじん | 小1本 | ・サラダ油 | 少々 |
| ・油揚げ | 1枚 | ☆砂糖 | 20g |
| ・ピーマン | 2個 | ☆こい口醤油 | 20cc |
| | | ☆みりん | 20cc |
| | | ☆塩 | ひとつまみ |

<作り方>

- 1、乾燥ひじきは、水に戻しておく。
- 2、にんじん、油あげ、ピーマンは千切りにする。
- 3、1が戻ったらざるに上げて良く水洗いし、砂やゴミを落とす。
- 4、ピーマンは、さっと油で炒めて冷ましておく。
- 5、鍋にひじき、にんじん、油あげ、だし汁、☆の調味料を入れて、煮詰まるまで煮込む。
- 6、器に盛り付け、ピーマンを飾れば出来上がり☆☆



★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301（上田まで）